

Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«23» 12 2021 г.

Директор МОБУ д/цей с. Верхние Кизги

МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«23» 12 2021 г.

Меню уплотненное для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57руб 43коп.

[illegible]

Утверждаю:
 Директор МОБУ _____
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «23» 11 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

5 день Наименование изделий (блюды)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая	150/10	237,47
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный 1 сорт	45	117
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Обед		
Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	80	94
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	109,77
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный 1 сорт	45	117
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 23 » 12 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	237,47
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Обед(2 поток)		
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	109,7
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано -пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 23 » 12 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 138 руб 52

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша рисовая молочная вязкая	250/10	385,88
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45 45	117 117
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	135,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/40	229,69
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«23 » 12 2021 г.

Утверждаю:

Меню для обучающихся 1-4 кл

Утверждаю
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизинский район РИ
Р И Ахмадуллин



« 22 » 11 2021 г

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак- 64 руб32 коп, обед- 74 руб20 коп.

5 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша рисовая молочная вязкая	250/10	385,88
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45 45	117 117
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	135,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/40	229,69
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88